

Fin de la amida à MINHA la veille d'un jeûne pour un particulier

אֱלֹהִים! נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מַרְעַ, וּשְׂפֵתַי מִדְּבַר מְרָמָה,
de la tromperie de prononcer et mes lèvres du mal ma langue Garde Mon D.
וְלִמְקַלְלֵי נַפְשִׁי תְדוּם, וְנַפְשִׁי כְּעָפָר לְכֹל
pour tous comme de la et que mon âme se taise que mon âme et devant ceux
poussière¹ qui me maudissent
תְּהִיָּה. פֶּתַח לְבָבִי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ
et dans Tes commandements dans Ta Torah mon coeur Ouvre soit
תְּרַדּוּף נַפְשִׁי, וְכֹל הַחֹשְׁבִים עָלַי רָעָה,
du mal sur moi ceux qui pensent et tous mon âme que poursuive
מְהֵרָה הַפֵּר עֲצָתָם וְקַלְקַל מַחְשַׁבְתָּם. עֲשֵׂה לְמַעַן
en faveur Agis leurs pensées et détruis leur projet annule vite
שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קְדוּשָׁתְךָ,
de Ta sainteté en faveur agis de Ta droite en faveur agis de Ton Nom
עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ. לְמַעַן יִחָלְצוּן יְדֵי־יָדֶיךָ,
Tes favoris que soient sauvés Afin de Ta Torah en faveur agis
הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנֵּנִי :
et réponds-moi (par) Ta droite Sauve

**Celui qui veut jeûner le lendemain à titre personnel,
exprimera cette demande :**

רְבוּן כָּל הָעוֹלָמִים, הֲרִי אָנִי לְפָנֶיךָ בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמַחֵר. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ
יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתִּקְפְּלֵנִי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן, וְתִבָּא לְפָנֶיךָ
תְּפִלָּתִי, וְתַעֲנֵה עֲתִירָתִי בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים. כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה.

Puis il continuera comme d'habitude par

יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי,
de ma bouche les paroles agréées Que soient
וְהַגִּיוֹן לְבָבִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:
et mon Libérateur mon Rocher Eternel devant Toi de mon coeur et la pensée

...